

## Fruit & Salad School Games riparte dalla Capitale Europea della Cultura 2019

> Cilento Notizie > Salerno > Spettacoli-Eventi



Publicato il 21/02/2019

Ritorna, dopo il successo delle prime due edizioni, Fruit & Salad School Games, importante campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura nelle scuole primarie promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli Alma Seges, AoA, Assodaunia, Asso Fruit, La Deliziosa e Terra Orti.

La presentazione di questa terza edizione si è tenuta, come le precedenti, presso la fiera internazionale dell'ortofrutta 'Fruit Logistica' di Berlino, dove sono stati presentati gli importanti risultati raggiunti nelle scorse edizioni e quelli fissati per il 2019, con l'intento di allargare l'iniziativa ad altre regioni, viste le numerose richieste provenienti dagli istituti scolastici di tutta la penisola.

L'edizione 2019 partirà da Matera, Capitale Europea della Cultura 2019, lunedì 25 febbraio all' I.C "Torraca" a seguire, il 26 Febbraio, ci sarà una tappa all' Istituto Comprensivo di Miglionico, il 27 Febbraio l'evento sarà all'I.C. De Andrè di Scanzano Jonico, poi nella provincia di Potenza il 28 Febbraio all' I.C. Don Milani di Vaglio Basilicata, per poi tornare nella provincia di Matera, per l'esattezza a Policoro nell'I.C. Giovanni Paolo II l'1 Marzo e all'I.C. 1 Lorenzo Milani il 2 Marzo.

Ogni giornata prevede la competizione tra le varie classi degli istituti coinvolti; la classe vincente di ogni istituto disputerà poi la finalissima per aggiudicarsi il titolo di campione "Fruit and Salad School Games 2019". Il calendario prevede 36 tappe, ben dieci in più rispetto alla scorsa edizione, distribuite tra Basilicata, Campania, Puglia e Sicilia.

L'iniziativa, con la sua consolidata formula di promozione del consumo di frutta e verdura abbinata a giochi sportivi e quiz per stimolare i ragazzi ad una sana alimentazione ed a mantenersi sempre in forma, prevede la distribuzione di frutta e verdura e vuole invogliare i ragazzi verso uno stile di vita più sano e allo stesso tempo far apprezzare la grandezza dei prodotti della nostra terra.

La degustazione sarà accompagnata da momenti di approfondimento durante i quali un nutrizionista specializzato parlerà a studenti ed insegnanti delle proprietà nutrizionali di frutta e verdura e fornirà nozioni di cultura dell'alimentazione, che saranno poi alla base dei quiz somministrati ai ragazzi.